



## PROYECTO DE LEY

### LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE ENTRE RÍOS

#### SANCIONA CON FUERZA DE LEY:

**ARTÍCULO 1º:** Declárase Ciudadano Ilustre de la Provincia de Entre Ríos al Señor Preparador Físico de Los Pumas Seven, Juan Martín Galarraga Rossi.

**ARTÍCULO 2º:** Comuníquese, etc.

#### Fundamentos

*“No creo que puedan ir separadas:  
la familia, el estudio y el deporte son algo que se tienen que acompañar;  
las tres patas necesitan una de la otra para que funcione  
esto de formar chicos que es lo que busca el deporte, como fin último”.*

Juan Martín Galarraga Rossi

Juan Martín “Pata” Galarraga Rossi integra el cuerpo técnico del seleccionado argentino de Rugby en la modalidad Seven, más popularmente conocido como Pumas 7, la selección nacional masculina de la Unión Argentina de Rugby (UAR) que en 2023 se consagró campeona del World Rugby Sevens Series (organizada por la World Rugby) en Vancouver (Canadá).

El concordense es Profesor de Educación Física y desarrolló una carrera profesional destacada: como head performance es el encargado de diseñar programas de entrenamiento en el objetivo primordial de potenciar a cada jugador a su máximo nivel. Además de dedicarse entrenar a nivel físico, su trabajo se relaciona estrechamente con el plan de trabajo y la filosofía de juego acordada por el staff de selección.

Su etapa formativa es para destacar. Sus inicios son en Concordia, con su familia, sus clubes. Contó con el apoyo de su familia y el norte fijado: no descuidar la escuela para



luego disfrutar y aprender del deporte. El Club Salto Grande, sus profesores de Educación Física, el fútbol, el básquet, el Centro Ex Alumnos Capuchinos, el rugby concordiense fueron sus primeras etapas. Sus amigos de Los Espinillos. Luego llegaría la mudanza a Buenos Aires donde continuaría su carrera profesional: Del Club San Carlos, al Club Universitario Buenos Aires (CUBA), hasta llegar a Los Pumas Seven. Los viajes por el mundo y los logros.

Estudió Educación Física en el Cenard a la par que desarrolló su carrera como jugador en clubes distintivos de Buenos Aires. Pronto empezó a aportar desde el costado específico de la Preparación Física, ámbito en el que se destaca aunque también abreva en la parte de juego. Sus años como parte de equipos técnicos de divisiones inferiores (infantiles y juveniles) fueron cruciales en su formación profesional.

Pasó un tiempo en el rugby de Unión de Rugby Buenos Aires (URBA), fue pasante de Unión Argentina de Rugby (UAR) para formarse en Alto Rendimiento. Completó un largo camino de formación hasta llegar a la propuesta profesional del seleccionado y sus desafíos de primer nivel. Ha admitido que no fue una decisión fácil de tomar: por las responsabilidades y por los esfuerzos a nivel personal y familiar que demanda el circuito. Entre el circuito mundial y las concentraciones representan alrededor de 170 días al año fuera de casa.

En un momento de su carrera decide, con empeño y vocación deportiva, apostar de lleno a convertirse en Preparador Físico de un equipo de grandes ligas. Ponerse un desafío superador, un norte en la carrera profesional, hace a los fundamentos actitudinales de todo gran deportista y de todo gran equipo.

Finalmente llegan los títulos más destacados para un equipo de selección nacional. Los que todos conocemos, Los Pumas Seven.

Breve repaso a su hoja de vida

- **HEAD PERFORMANCE SELECCIONADO ARGENTINO DE RUGBY SEVEN- LOS PUMAS SEVEN.** Unión Argentina de Rugby. Desde 2021. Principales tareas y responsabilidades: Preparador físico del seleccionado nacional de Seven World Rugby Series. Logros: Temporada 21-22: Bronce Dubai 1- Dubai 2- Sevilla- Plata: Málaga- Oro: Vancouver. Temporada 22-23: Oro: Hamilton – Vancouver- Londres – Plata: Los Ángeles- Singapur- Toulouse. Clasificación a Juego Olímpicos Paris 2024. Temporada 23-24. Oro. Cape Town- Plata: Dubai. Mundial 2022: 5to puesto. Juegos ODESUR Asunción 2022: Oro sudamericano. Juego Panamericano Santiago 2023: Oro Panamericano.
- **ENTRENADOR DE FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO.** Club Universitario de Buenos Aires. Desde 2019. Principales tareas y responsabilidades: Preparación física / Planificación y coordinación de la preparación física. Desarrollo del Jugador



a largo plazo. PF de Plantel Superior. Coordinador de Preparación física. Logros. Campeón URBA Top 12 2021.

- HEAD EDUCACION FISICA. Colegio Godspell. 2010-2021. Principales tareas y responsabilidades: Dirección de equipo de trabajo. Entrenador de rugby first tema.
- OFICIAL PROVINCIAL DE DESARROLLO- CENTRO NORTE. Unión de Rugby de Buenos Aires. 2016-2019. Principales tareas y responsabilidades: Entrenador en centros de formación de M16 y M17.
- CLUB SAN CARLOS. 2012-218. Principales tareas y responsabilidades: Preparación física y coaching/ análisis de videos en divisiones juveniles. Desarrollo del Jugador a largo plazo. PF de Plantel Superior. Coordinador de Preparación física. Analista de video. Logro: Ascenso Primera A 2016.
- ESCUELA ARGENTINA MODELO. 2011-2015. Profesor de Educación Física. Principales tareas y responsabilidades: Profesor a cargo primario. Coordinador de escuelas deportivas.
- COLEGIO ST. BRENDAN S. 2013-2015. Profesor de Educación Física. Principales tareas y responsabilidades: Profesor a cargo primario y secundario. Profesor de rugby.
- ST. BRENDANS RUGBY CLUB. 2013-2015. Profesor de Educación Física. Principales tareas y responsabilidades: Coordinador de rugby infantil desde 2014. Desarrollo del Jugador a largo plazo.
- SPORT NINE. 2012 hasta la actualidad. Miembro del equipo de evaluaciones deportivas. Análisis de video en deportes de conjunto. Principales tareas y responsabilidades: evaluaciones de fuerza y acondicionamiento- FMS. Big data y video análisis.
- ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO. Marzo de 2006 – hasta la actualidad. Entrenamiento de rugbiers de primera división , preparación física y técnica.

#### Sus estudios

Completó los niveles Primario y Secundario en el Colegio Nuestra Señora de los Ángeles de los padres Capuchinos, de Concordia. A nivel terciario, se recibió de Profesor de Educación Física en el Instituto Superior de Educación Física N° 1 “Dr. Enrique Romero Brest” en 2007.

Hizo la Licenciatura de Educación Física con orientación en : Fisiología del trabajo físico y Actividad física para la salud y personas con discapacidad, en la Universidad de San Martín, en Buenos Aires en 2011.



Acreditó un Master en Alto Rendimiento deportivo, en Tech Technology University, España, en 2023. Completó cursos de formación específica en Argentina y España.

#### Ciudadano Ilustre

Lo que se destaca aquí es la apuesta a la formación integral deportiva que conecta el ejercicio del rugby a nivel local, de instituciones barriales y torneos locales y regionales, que atraviesa y se nutre de una carrera de formación como jugador, como formador y como preparador físico, hasta llegar a lo más alto de un desarrollo deportivo como es ser parte de una selección de nuestro país.

Se distinguen también los valores deportivos que hacen a la formación de una persona como son los deseos de asociarse con otros para jugar, mejorar para destacarse, formarse para seguir creciendo. En el nivel deportivo en el que se desempeña Juan Martín Galarraga Rossi esto implica el trabajo concienzudo y persistente para disponer a cada jugador a que desarrolle su máximo potencial junto a sus pares.

Creemos importante destacar como **Ciudadano Ilustre de la Provincia a Entre Ríos a Juan Martín Galarraga Rossi** en cuanto nos enorgullece como concordense y entrerriano; porque sus logros profesionales individuales y colectivos se distinguen particularmente; pero, en especial, porque su carrera deportiva representa aquellos valores en los que nos reflejamos. La pasión por su disciplina es impulsada por una concepción de formación integral de las personas y grupos de referencia, en la que abrevan deporte, salud, educación y cultura.

Todo este trabajo, todo el empeño, todos los logros profesionales que queremos apreciar en este homenaje sustentan otro gran objetivo que brilla aún en el horizonte y lo hace caminar: el sueño de los Juegos Olímpicos de París 2024. Sabemos que, de su mano, los entrerrianos nos sentiremos orgullosos al levantar la celeste y blanca.