

## **PROYECTO DE DECLARACIÓN**

### **LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE ENTRE RIOS**

**Art.1º:** Declarar de INTERES LEGISLATIVO las **3er Jornada provincial en Cuidados Paliativos** “*Cuidar hasta el final: Herramientas y reflexión para un acompañamiento digno*” a realizarse el viernes, 26 septiembre de 2025 en el Salón de actos del Hospital D. C. Masvernat de la ciudad de Concordia.

**Art. 2º:** De forma

**AUTOR: ENRIQUE TOMÁS CRESTO**

**Fundamentos:**

Los cuidados paliativos constituyen un modelo de atención integral orientado a mejorar la calidad de vida de las personas que afrontan enfermedades amenazantes para la vida, y de sus familias. Su abordaje incluye la prevención y el alivio del sufrimiento a través de la identificación temprana, evaluación adecuada y tratamiento del dolor y de otros problemas físicos, psicosociales y espirituales.

En los últimos años, tanto a nivel nacional como internacional, se ha consolidado el derecho de las personas a recibir cuidados paliativos como parte del acceso universal a la salud. En Argentina, la Ley Nacional N. ° 27.678 de Cuidados Paliativos reconoce y garantiza el acceso integral, continuo y oportuno a estos cuidados en todos los niveles del sistema de salud. Esta legislación promueve un enfoque centrado en la dignidad, el alivio del sufrimiento, y el respeto por la autonomía, favoreciendo una atención que acompañe el proceso natural del morir y que priorice la calidad de vida de las personas y su entorno.

Si bien se han logrado importantes avances normativos y conceptuales, en la práctica cotidiana aún se evidencian desafíos. Muchos equipos de salud enfrentan situaciones complejas al final de la vida con escasa formación específica o sin espacios de apoyo adecuados para el abordaje emocional. Estas dificultades no solo impactan en la experiencia del paciente y su familia, sino que también generan una carga significativa para los profesionales, quienes muchas veces actúan con compromiso y vocación, pero sin las herramientas necesarias para ofrecer un acompañamiento paliativo integral.

Frente a esta realidad, se propone una jornada de capacitación interdisciplinaria destinada a profesionales de la salud de diferentes disciplinas, con el objetivo de brindar herramientas concretas para mejorar el cuidado de las personas al final de la vida.

La formación del equipo de salud en cuidados de fin de vida es una necesidad creciente y urgente dentro del sistema sanitario actual. A medida que aumenta la prevalencia de enfermedades crónicas avanzadas, multimorbilidad y situaciones clínicas irreversibles, los profesionales se enfrentan con mayor frecuencia a pacientes que requieren una atención centrada en el confort, la comunicación honesta y el acompañamiento integral.

Diversos estudios y experiencias clínicas coinciden en que el fin de la vida es uno de los momentos más críticos y sensibles en la trayectoria del paciente, donde las decisiones clínicas, el modo en que se transmite la información, la calidad del alivio del sufrimiento y el trato humano recibido, dejan huellas profundas tanto en las personas como en sus familias.

Sin embargo, en la formación básica de muchas disciplinas de la salud, los cuidados paliativos y las herramientas específicas para acompañar procesos de muerte y duelo suelen estar

subrepresentadas o ausentes. Esto puede generar sentimientos de incertidumbre, frustración o impotencia en los profesionales, dificultando no solo el cuidado del paciente, sino también el bienestar del equipo tratante.

por ello la capacitación de los equipos en esta temática permiten mejorar la calidad de atención en pacientes en situación de fin de vida, favorecer una comunicación empática, clara y respetuosa con pacientes y familias, disminuir intervenciones fútiles o desproporcionadas, fortalecer el trabajo en equipo y los procesos de toma de decisiones compartidas, prevenir el desgaste emocional del personal de salud, ofreciendo recursos para el autocuidado y la contención.

Esta capacitación no solo responde a una necesidad técnica, sino también a un imperativo ético y humano: ofrecer una atención que respete la dignidad hasta el último momento de vida.

Por todo lo expuesto, solicito a mis pares el acompañamiento para su aprobación.