



PROYECTO DE DECLARACIÓN

LA CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE ENTRE RÍOS

D E C L A R A

De Interés Legislativo la **“3° Jornada de Conciencia y Bienestar Integral”**, un encuentro que se llevará a cabo el día domingo 16 de noviembre de 2025, en la Asociación “El Recreo” de la ciudad de Paraná.

AUTORA: CAROLINA STREITENBERGER

COAUTORES: GALLAY, Silvio Martín; LANER, Carola; LENA, Gabriela; LOPEZ, Alcides Marcelo; RASTELLI, Ruben; ROMERO, Maria Elena; TABORDA, Noelia.

BLOQUE JUNTOS POR ENTRE RÍOS



Honorable Cámara:

La presente iniciativa tiene por objeto declarar de interés la "3º Jornada de Conciencia y Bienestar Integral", un encuentro que se llevará a cabo el día domingo 16 de noviembre de 2025, de 11 a 20 horas, en la Asociación "El Recreo", ubicada en calle Alem 354 de la ciudad de Paraná.

Dicha jornada surge con el propósito de generar un espacio de encuentro, aprendizaje y reflexión donde las personas puedan acceder a herramientas que favorezcan el bienestar integral, entendiendo este concepto como la armonía entre cuerpo, mente, emociones y espíritu. La vorágine y el ritmo de vida actual hacen que cada vez más personas experimenten estrés, ansiedad, depresión y otras afecciones emocionales que repercuten directamente en la salud. Ante esta realidad, las organizadoras de esta iniciativa proponen un abordaje holístico que brinde recursos para mejorar la calidad de vida y fomentar la conciencia personal y colectiva.

Durante la jornada se ofrecerán charlas, talleres y actividades grupales abiertas a todo público, abordando temáticas vinculadas al autoconocimiento, la sanación energética y la espiritualidad, entre las que se destacan: "Sanar lo invisible: el poder de la compasión hacia uno mismo", "Tarot dinámico", "Círculo de canto - medicina", "Relajación profunda con dígito puntura", "Masc Ángeles (conexión con nuestras mascotas)", "Pakua Ritmo", "Armonización vibracional con cuencos de cuarzo" y "Viaje chamánico y sanación de linaje paterno", entre otras.

El ingreso será libre y gratuito, mientras que las actividades aranceladas tendrán un costo accesible de cinco mil pesos (\$5.000), monto que será destinado a cubrir los gastos organizativos, los honorarios de los terapeutas y, de manera solidaria, a realizar donaciones a las asociaciones protectoras de animales "Rock My Dogs" y "No Somos Invisibles". Estas entidades llevan adelante una labor comprometida en la contención, cuidado y recuperación de animales víctimas de abandono y maltrato, constituyendo un ejemplo de empatía y compromiso social.

Esta jornada no solo promueve el bienestar físico, mental y espiritual de las personas, sino que también integra una dimensión de responsabilidad



social, incentivando la participación solidaria y el trabajo conjunto por causas que benefician al entorno comunitario.

Cabe señalar que esta será la tercera edición de la Jornada de Conciencia y Bienestar Integral. La primera, desarrollada en 2023 en la Asociación Civil La Fraternidad, tuvo una destacada convocatoria y permitió recolectar alimentos no perecederos destinados al Merendero Santa Rita, que asiste a familias en situación de vulnerabilidad del Barrio Paraná XX. En 2024 se realizó la segunda edición, en “El Almacén de los 33”, contando con un amplio acompañamiento del público y la participación de emprendedores locales vinculados al bienestar integral.

Las organizadoras —Tamara Desirée Santana, Lic. Betiana Atelman Maziver, Alejandra Anabel Fontana y Lic. Daniela Vilma Moreyra— conforman un equipo interdisciplinario que conjuga saberes y experiencias en el ámbito de la salud, la psicología, la espiritualidad, la administración y la comunicación, promoviendo desde su accionar una visión integral del bienestar humano y social.

Por todo lo expuesto, y considerando la relevancia de esta propuesta en la promoción de la salud integral, la educación emocional, la solidaridad y la participación comunitaria, pongo a consideración y para su acompañamiento la presente declaración de interés.